

Isabella

GLUTENFREIE PATISSERIE

SEIT 2014

MÜNCHEN



2025

UNSERE STANDORTE

Our locations



Nur
Kartenzahlung
möglich
Card payment
only

UNSER ONLINESHOP

Our onlineshop

Wusstest Du, dass wir eine Vielzahl unserer köstlichen Produkte auch direkt zu Dir nach Hause liefern? Schau doch mal in unserem Onlineshop vorbei.

Did you know that we deliver our delicious products directly to your home? Take a look at our online store.

www.isabella-patisserie.de/shop/



WILLKOMMEN

Welcome

Herzlich willkommen bei Isabella Glutenfreie Pâtisserie. Bei uns findest Du ausschließlich glutenfreie Leckereien. Unser Angebot umfasst zudem laktosefreie und vegane Produkte. Alles wird in liebevoller Handarbeit und aus besten Rohstoffen in der eigenen Backstube hergestellt. Viele unserer Produkte findest Du bei uns in Bio-Qualität. Wir arbeiten mit sorgfältig ausgewählten Herstellern zusammen und sind darauf bedacht, hochwertige und regionale Produkte einzusetzen. • *Welcome to Isabella Glutenfree Pâtisserie. Here you will find exclusively gluten-free treats. Our offer also includes lactose-free and vegan products. Everything is lovingly handcrafted and made from the finest raw ingredients in our own bakery. You will also find many of our products in organic quality. We work with carefully selected manufacturers and we use high-quality and regional products.*

Wir wünschen Dir eine genussvolle Zeit bei uns!
We wish you an enjoyable time with us!



Was ist eigentlich Gluten? • What is gluten?

Gluten ist ein Klebereiweiß, das in zahlreichen Getreidesorten – z.B. Weizen, Roggen und Gerste – enthalten ist und von vielen Personen nicht oder nicht gut vertragen wird. Auch Menschen, die keine nachgewiesene Unverträglichkeit gegenüber Gluten haben, berichten häufig von besserem Wohlbefinden nach dem Genuss glutenfreier Produkte. Wir verwenden in unserer Backstube Bio-Mehle aus Reis, Hirse, Mais, Buchweizen, Braunhirse und Tapioka. Unser Wunsch ist es, Menschen mit hochwertigen, genussvollen glutenfreien Backwaren zu begeistern, die in Geschmack, Optik und Handwerk höchsten Standards entsprechen. • *Gluten is a protein that is contained in numerous types of grain - e.g. wheat, rye and barley - and is not tolerated well, or indeed at all, by many people. Even people who have no proven intolerance to gluten often report feeling better after eating gluten-free products. We use organic flours made from rice, millet, corn, buckwheat, teff and tapioca in our bakery. Our desire is to delight people with high-quality, enjoyable gluten-free baked goods that meet the highest standards in taste, appearance and craftsmanship.*

Besuche uns doch auch einmal in einem unserer anderen Cafés.
Infos über weitere Standorte findest Du auf www.isabella-patisserie.de
Why don't you visit us in one of our other cafés? Information about our other stores can be found at www.isabella-patisserie.de



HEISSGETRÄNKE

Hot beverages

HEISSGETRÄNKE & ICED GETRÄNKE aus Bio-Kaffeebohnen

Hot beverages / iced beverages made from organic coffee beans

Unsere Kaffee- und Espressobohnen beziehen wir von Coffee Circle, einer Röstbar aus Berlin, ausgezeichnet als Rösterei des Jahres 2024 vom Fachmagazin Crema.

We obtain our coffee and espresso beans from Coffee Circle the Röstbar from Berlin that was honoured as Roastery of the Year 2024 by the trade magazine Crema.

Espresso	3,2
Espresso Doppio	4,4
Espresso Macchiato	3,9
Espresso Doppio Macchiato	4,9
Café Americano / Iced Café Americano	4,9 / 5,9
Café Crema / Iced Café Crema	3,4 / 4,9
Cappuccino / Iced Cappuccino	4,4 / 5,9
Flat White / Iced Flat White	5,2 / 6,2
Café au Lait / Iced Café au Lait	5,2 / 6,2
Latte Macchiato / Iced Latte Macchiato	5,4 / 6,4
Espresso extra Shot	1,2

SPECIALS • *Specials*

Chocolate Latte Macchiato	6,4
mit veganer Schokoladenkuvertüre • with vegan couverture chocolate	
Zuckerfreier Dirty Chai [©] - Chai Latte + 1 Espresso Shot	7,2
Zuckerfreier Chai Latte • <i>Sugar-free chai latte</i>	5,9
Matcha Latte aus Bio-Matcha / Iced Matcha Latte • <i>Matcha Latte made with organic Matcha</i>	6,9 / 7,9
Golden Latte • <i>Golden Latte</i>	7,4

ALTERNATIVE GENUSSMOMENTE • *Alternative moments of pleasure*

Heiße Milch • <i>Hot milk</i>	3,4
Heiße Milch mit Bio-Honig • <i>Hot milk with organic honey</i>	4,4
Heiße dunkle Schokolade • <i>Hot dark chocolate</i>	5,2
*Eiskaffee mit laktosefreiem Vanilleeis • <i>Iced coffee with lactose-free vanilla ice cream</i>	7,9
*Eisschokolade mit laktosefreiem Vanilleeis • <i>Ice chocolate with lactose-free vanilla ice cream</i>	8,4
*Affogato mit laktosefreiem Vanilleeis • <i>Affogato with lactose-free vanilla ice cream</i>	5,9
* eine Kugel laktosefreies Vanilleeis • <i>A scoop of lactose-free vanilla ice cream</i>	2,2

* *Saisonal*

[†] Soja • [©] Milch • ^{||} Mandeln • [†] Soy • [©] Milk • ^{||} Almonds

HARMONISCHE AUSZEIT • *Harmonious time out*

- ⑤ Tee aus frischer Minze • *Fresh mint tea* 5,4
- ⑤ Tee aus Bio Ingwer • *Organic ginger tea* 5,4
- ⑤ Tee aus Orange, frischer Minze und Bio Ingwer • *Orange, fresh mint and organic ginger tea* 5,9
- ⑤ Bio Ingwer-Zitronen Tee • *Organic ginger-lemon tea* 5,9

BIO-TEEMISCHUNGEN VON SAMOVA • *Organic tea blends from Samova*

- ⑤ **Scuba Garden** 4,2
Grüner Rooibostee mit Spirulina, Algen und Cranberry
Green rooibos tea with spirulina, algae and cranberry
- ⑤ **Team Spirit** 4,2
Aromatische Mischung aus grünem Tee und Kräutern
Aromatic blend of green tea and herbs
- ⑤ **Low Rider** 4,2
Chinesischer Grüntee aus sortenreiner Ernte
Chinese green tea from single variety harvest
- ⑤ **High Darling** 4,2
Sortenreiner Darjeeling aus dem Teegarten Sungma im Himalaya
Authentic Darjeeling from the Sungma tea garden in the Himalayas
- ⑤ **Lazy Daze** 4,2
Schwarztee Earl Grey, klassische Spezialität mit Bergamottöl
Black tea Earl Grey, classic specialty with bergamot oil
- ⑤ **Heidi's Delight** 4,2
Kräutertee aus Schweizer Bergkräutern mit Minze, Zitronenmelisse und Apfel
Herbal tea from Swiss mountain herbs with mint, lemon balm and apple
- ⑤ **Maybe Baby** 4,2
Aromatischer Früchtetee mit Hibiskus und Apfel
Aromatic fruit tea with hibiscus and apple

Alle Getränke servieren wir auch mit

- laktosefreier Milch oder Sojadrink ^F (ohne Aufpreis),
- Haferdrink (glutenfrei) oder Mandeldrink ^{HI} (0,60 € Aufpreis*),
- laktosefreier Sahne (0,80 € Aufpreis**),
- entkoffiniertem Kaffee (ohne Aufpreis).

All beverages can also be served with

- lactose-free milk or soy drink ^F (no extra charge),
- oat drink (gluten free) or almond drink ^{HI} (0.60 € surcharge*),
- lactose-free cream (0.80 € surcharge**),
- decaffeinated coffee (no extra charge).

* Aufpreise gelten nicht für Espresso • *Surcharges do not apply to espresso*

KALTGETRÄNKE

Cold beverages

WASSER • Water - 0,33 l / 0,75 l

⑤ Viva con Agua laut • *sparkling* 3,4 / 7,9

⑤ Viva con Agua leise • *still* 3,4 / 7,9

Viva con Agua de Sankt Pauli e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der sich für den Zugang zu sauberem Trinkwasser und sanitärer Grundversorgung einsetzt. Jede verkaufte Flasche enthält eine Spende für internationale Wasserprojekte.

Viva con Agua de Sankt Pauli e.V. is a non-profit organization committed to promoting access to clean drinking water and basic sanitation. Every bottle sold includes a donation to international water projects.

LIMONADEN • Lemonades - 0,33 l

⑤ **fritz-kola** Ohne Zucker • *sugar-free^{M,2}* 3,9

⑤ **Ingwer-Schorle** • *Ginger spritzer* 5,9

⑤ **Proviant** Bio-Apfelschorle • *Organic apple spritzer* 3,9

Frisch gepresster Saft, reines Wasser, ein Spritzer Zitrone - und Schluss.

Freshly squeezed juice, pure water, a squeeze of lemon - and that's it.

⑤ **Proviant** Bio-Zitronenlimonade • *Organic lemonade* 3,9

⑤ **Proviant** Bio-Rhabarberlimonade • *Organic rhubarb lemonade* 3,9

Frei nach Omas Rezepten: frisch gepresster Saft, reines Mineralwasser und ein wenig Bio-Rohrzucker dazu. Keine Aromastoffe, keine Extrakte.

Based on grandma's recipes: freshly squeezed juice, pure mineral water and some organic cane sugar added. No flavorings, no extracts.

SÄFTE & BIO-INGWER-SHOTS • Juices & Organic ginger shots

- ① **Frisch gepresster Orangensaft** • *Freshly squeezed orange juice* 0,2 l 4,9
Der Klassiker. • *The favourite.*
- ① **Orangen-Ingwersaft** • *Orange-ginger juice* 0,3 l 7,4
Frisch gepresster Orangensaft mit Bio-Ingwer Shot
Freshly squeezed orange juice with organic ginger shot
- ① **Bio-Ingwer-Shot** • *Organic ginger shot* 0,04 l 3,9

SMOOTHIES

Smoothies

BIO-SMOOTHIES • Organic smoothies - 0,35 l

- ① **Amazing Açaí** 8,9
Banane, Erdbeere, Blaubeere, Sauerkirsche, Dattel, Kokosmus, Açaí, Zitronensaft
Banana, strawberry, blueberry, sour cherry, date, coconut puree, açai, lemon juice
- ① **Ban & Berries** 8,9
Erdbeere, Banane, rote Johannisbeere, Himbeere, Dattel, Gojibeere
Strawberry, banana, red currant, raspberry, date, goji berry
- ① **Ginger Ninja** 8,9
Banane, Mango, Apfel, Ananas, Dattel, Passionsfrucht, Ingwer, Kurkuma
Banana, mango, apple, pineapple, date, passion fruit, ginger, turmeric
- ① **Strawberry** 8,9
Erdbeere, Banane, Mango, Cashew^{H4}, Dattel, Himbeere
Strawberry, banana, mango, cashew^{H4}, date, raspberry

^{H4} Cashewnüsse • ^{H4}Cashew

*nicht aus kontrolliert ökologischem Anbau • *not from controlled organic production

ALKOHOLISCHES

Alcoholic beverages

WEISSWEINE • White wines

I Frati Lugana – DOC – Cà dei Frati^M	0,2 l _____	9,9
Mit feinen Noten von Aprikosen und Mandeln <i>with fine notes of apricots and almonds</i>	0,75 l _____	39
Weissweinschorle^M mit Lugana • White wine spritzer^M	0,2 l _____	6,4

ROSÉ • Rosé

Studio by Miraval Rose IGP Méditerranée^M	0,2 l _____	8,9
Pure Mittelmeer-Frische, florale sowie fruchtige Noten von Zitrus und ein leicht salziger Abgang • <i>Pure Mediterranean fresh- ness, floral and fruity notes of citrus, with a slightly salty finish</i>	0,75 l _____	34,9

PROSECCO • Sparkling Wine – Piccolo

Valdo Prosecco Spumante extra trocken^M • Extra dry	0,2 l _____	8,4
Ein fruchtiger, rassiger Prosecco mit dezenter Fruchtsüße <i>Delicately fruity bouquet with a hint of ripe wild apples and the scent of orange blossom</i>		
Valdo Valdobbiadene Prosecco Superiore^M	0,75 l _____	32,9
Unverwechselbare Aromen von Wildäpfeln, Akazienblüten und Honig definieren das hinreißende Bukett • <i>Unmistakable aromas of wild apples, acacia blossom and honey define the captivating bouquet</i>		

CHAMPAGNER • Champagne

⑨ La Cuvee Champagne Brut^M		
Laurent Perrier, Champagne, Frankreich	0,75 l _____	74,9
Mit hohem Chardonnay-Anteil, Aromen von Zitrusfrüchten und gelbem Steinobst • <i>With a high Chardonnay content, aroma of citrusfruit and yellow stone fruits</i>		

ETWAS SPRITZIGES • *Something fizzy* – 0,2 l

Aperol Spritz^M	8,9
Prosecco mit Soda, Aperol und frischer Orange	
<i>Prosecco with soda, Aperol and fresh orange</i>	
Isabella Spritz^M	8,9
Prosecco mit Rhabarberlimonade und frischer Minze	
<i>Prosecco with rhubarb lemonade and fresh mint</i>	
Mimosa^M	8,9
Prosecco mit frischgepresstem Orangensaft	
<i>Prosecco freshly squeezed orange juice</i>	
Ingwer Spritz^M	8,9
Prosecco mit Soda und einem Shot Bio Ingwer	
<i>Prosecco with soda and a shot organic ginger</i>	

BIO-BIERE • *Organic beers* – 0,33 l

Glutenfreie Bio-Biere von Neumarkter Lammsbräu. Genuss mit ausgeprägter Hopfennote, mildherbem Geschmack und typischem Aroma. Unser glutenfreies Weißbier beziehen wir von „Die Weisse“, der ältesten Weissbierbrauerei Österreichs. Eine erfrischende Bierspezialität aus Salzburg. • *Gluten-free organic beers from Neumarkter Lammsbräu. Delight with a distinct hop note, mild taste and typical aroma. We source our gluten-free wheat beer from “Die Weisse”, Austria’s oldest wheat beer brewery. A refreshing beer specialty from Salzburg.*

Bier • Beer	4,9
Bier - alkoholfrei • Beer - non-alcoholic	4,9
Weißbier „Die Weisse“ • Wheat beer	5,9

FRÜHSTÜCK

Breakfast

ISABELLAS FRÜHSTÜCKS-FAVORITEN • Isabella's breakfast favourites

Wir servieren Montag bis Freitag unser Frühstück bis 12:00 Uhr - an Wochenenden sowie Feiertagen bis 14 Uhr. *We serve breakfast Monday to Friday until 12:00 noon - on weekends and public holidays until 2:00 pm.*

Isabellas Avocado Star • Isabella's Avocado Star _____ 16,9

3 Scheiben Bio-Proteinbrot^H, belegt mit Frischkäse natur^G, Avocado-Pulp^I, zwei porchierten Bio-Eiern^C, Kresse und Tomaten. • *Three slices of organic protein bread^H, topped with natural cream cheese^G, avocado pulp^I, two poached organic eggs^C, cress and tomatoes.*

Isabellas Mind Belly Soul • Isabella's Mind Belly Soul _____ 16,9

Bio-Brot und -Brötchen aus der Backstube und eine Brioche^{C, G*}, Rührei aus Bio-Eiern^C, Parmaschinken^I, Mailänder Salami^I, französischer Brie^G und Comté^G, Mozzarella^G und hausgemachtem Chili-Frischkäse-Aufstrich^{G*}, Butter^G, feine Bio-Marmelade oder Bio-Blütenhonig. Alternativ zum Brötchen mit einem Laugenbrötchen (0,80 € Aufpreis). Auch als vegetarische Variante bestellbar - ausschließlich mit französischem Brie^G und Comté^G, Mozzarella^G und hausgemachtem Chili-Frischkäse-Aufstrich^{G*} und Avocado-Pulp^I. • *Organic bread and a brioche^{C, G*}, Scrambled eggs made with organic eggs^C, Parma ham^I, Milanese salami^I, our French Brie^G and Comté^G, Mozzarella^G and homemade chili cream cheese spread^{G*}, butter^G, fine jam or organic blossom honey. Alternatively, with a pretzel roll (0,80 € surcharge). Also available to order as a vegetarian option - containing our French Brie^G and Comté^G, Mozzarella^G and home-made cream cheese spread^{G*} and avocado pulp^I.*

Isabellas Sweet Morning • Isabella's Sweet Morning _____ 7,9

Unsere hausgemachte Brioche^{C, G*} mit Butter^G und feiner Bio-Marmelade oder Bio-Blütenhonig. Alternativ zum Brioche^{C, G*} mit einem Croissant (0,80 € Aufpreis), einem Schokoladen-^{C, F, G*} oder Rosinenquarkbrötchen^{C, G*}. Dazu ein Heißgetränk Deiner Wahl - unsere Getränke-Specials berechnen wir mit einem Aufschlag von 2,0 €.

Our homemade brioche^{C, G} with butter^G and fine organic jam or organic blossom honey. Instead of having a brioche^{C, G*} try our croissant (0,80 € surcharge), a chocolate roll^{C, F, G*} or raisin quark roll^{C, G*}. Served with a hot drink of your choice - We charge a surcharge of 2 € for our drinks specials.*

Isabellas Weißwurst Frühstück • Isabella's white sausage breakfast _____ 10,9

1 Paar Weißwürste^{G*} von der Metzgerei Holnburger dazu süßer Senf und Isabellas Bio-Laugengebäck, hergestellt mit hauseigenem Sauerteig. *1 pair of white sausages G* from the Holnburger butcher's shop with sweet mustard and Isabella's organic pretzel, made with our own sourdough.*

ISABELLAS VEGANES FRÜHSTÜCK • Isabella's vegan breakfast

- ⑤ **Isabellas Vegan Morning** • *Isabella's Vegan Morning* _____ 14,9
 Bio-Brot und -Brötchen aus der Backstube. Hausgemachter Erdnuss-Chili-Aufstrich^E und Rote Beete Hummus^L, mediterranes Gemüse, vegane hausgemachte Kräutercreme, Tomaten, vegane Butter^F und wahlweise feine Bio-Marmelade oder Bio- Agavendicksaft. • *Organic bread, homemade peanut butter chili spread^E, beet-root hummus^L, Mediterranean vegetables, vegan homemade herb spread, tomatoes, vegan butter^F. Choose between fine organic jam or organic agave syrup.*
- ⑤ **Isabellas veganer Avocado Star** • *Isabella's vegan Avocado Star* _____ 12,9
 Drei Scheiben Bio-Proteinbrot^H mit hausgemachter Kräutercreme^{H4}, Avocado-Pulp^I, Kresse und Tomaten. • *Three slices of organic protein bread^H, topped with homemade herb cream^{H4}, avocado pulp^I, cress and tomatoes.*

ISABELLAS STULLEN • Isabella's sandwiches

Für alle unsere Stullen verwenden wir unser Bio-Landbrot. *We use our organic farmhouse bread for all our sandwiches.*

- ⑤ **Avocado Stullen** • *Avocado sandwiches* _____ 15,9
 2 Stullen mit Avocado-Pulp^I, Tomaten, Mozzarella^G, Pinenkernen, Rote Beete Sprossen, Rucola und Balsamico Creme^M. • *2 Sandwiches with avocado pulp, tomatoes, mozzarella^G, pine nuts, beetroot sprouts, arugula and balsamic cream^M*
- Pink Power Stullen** • *Pink power sandwiches* _____ 15,9
 2 Stullen mit Rote Beete Hummus^L, Hirtenkäse^G, Walnüssen, Rucola und Balsamico Creme • *2 Sandwiches with beetroot, hummus^L, shepherd's cheese^G, walnuts, arugula and balsamic cream*
- ⑤ **Veggy Crunch Stullen** • *Veggy crunch sandwiches* _____ 15,9
 2 Stullen mit gerösteten Kichererbsen auf Grillgemüse, veganer Kräutercreme^{H4}, Rucola und Balsamico Creme^M. • *2 Sandwiches with roasted chickpeas on grilled vegetables, vegan herb spread^{H4}, arugula and balsamic cream^M*
- Verfeinere deine Stullen** • *Refine your sandwiches*
- mit Rührei aus Bio-Eiern^C • *with scrambled eggs from organic eggs^C* _____ + 5,9
 mit einem pochierten Ei^C • *with one poached egg^C* _____ + 3,9

Infos zu unserem Käse: Siehe übernächste Seite • *Information about our cheese: See page after next*

^CEier • ^EErdnüsse • ^FSoja • ^GMilch • ^GMilch laktosefrei • ^HNüsse • ^{H4}Cashewnüsse • ^{H10}Sesam • ^IKonservierungsstoffe
^CEggs • ^EPeanuts • ^FSoy • ^GMilk • ^G* lactose free • ^HNuts • ^{H4}Cashew nuts • ^{H10}Sesame • ^IPreservatives

EXTRAS • Extras

- nur in Verbindung mit einem Frühstück • Only in combination with a breakfast -

Ⓟ Veganer Avocado-Pulp ¹ • <i>Vegan avocado pulp</i> ¹	2,4
Ⓟ Hausgemachte vegane Erdnuss-Chili-Creme ^E <i>Homemade vegan peanut butter chili spread</i> ^E	2,4
Ⓟ Hausgemachter veganer Rote Beete Hummus ^L <i>Homemade vegan beetroot hummus</i> ^L	2,4
Bio-Marmelade oder -Honig • <i>Organic jam or organic blossom honey</i>	2,0
Butter • <i>Butter</i>	1,0
Ⓟ Vegane Butter ^F • <i>Vegan butter</i> ^F	1,5
Parmaschinken ¹ Platte (3 Scheiben) • <i>Parma ham</i> ¹ plate (3 slices)	6,4
Mailänder Salami ¹ Platte (4 Scheiben) • <i>Milanese salami</i> ¹ plate (4 slices)	5,9
Käseauswahl (Comté, Brie & Mozzarella) ^G <i>Selection of cheeses (Comté, Brie & Mozzarella)</i> ^G	6,4
Rührei aus Bio-Eiern ^{C,G} <i>Scrambled eggs made with organic eggs</i> ^{C,G}	5,9
Pochiertes Ei ^C • <i>One poached egg</i> ^C	3,9
Bio-Brotkörbchen (3 Scheiben) • <i>Organic bread basket (3 slices)</i>	2,4

BOWLS • Bowls

Mit frischen Früchten, Chiasamen, Kokosflocken und einem veganen Granola Deiner Wahl als Topping. Die Auswahl findest du auf der nächsten Seite bei unseren hausgemachten Granolas. • With fresh fruits, chia seeds, coconut flakes and a vegan granola of your choice as a topping. You can find the selection on the next page under our home-made granolas.

Ⓟ Açaí Bowl	12,9
Bio-Banane, Bio-Açaí, Bio-Erdbeere, Bio-Blaubeere, Bio-Dattel, Bio-Kokosmus <i>Organic Banana, organic açai, organic strawberry, organic blueberry, organic date, organic coconut puree</i>	
Ⓟ Dragon Bowl	12,9
Bio-Pitaya, Bio-Banane, Bio-Mango, Bio-Dattel, Bio-Passionsfrucht, Bio-Ingwer <i>Organic pitaya, organic banana, organic mango, organic date, organic passion fruit, organic ginger</i>	

^CEier • ^EErdnüsse • ^FSoja • ^GMilch • ^GMilch laktosefrei • ^{H2}Haselnuss • ¹Konservierungsstoffe

^CEggs • ^FPeanuts • ^FSoy • ^GMilk • ^G* lactose free • ^{H2}Hazelnut • ¹Preservatives

ISABELLAS HAUSGEMACHTE VEGANE GLUTENFREIE GRANOLAS

Homemade gluten free vegan granolas

Bio-Naturjoghurt^G oder Sojajoghurt^F mit saisonalen Früchten, Bio-Blütenhonig oder Bio-Agavendicksaft und einem veganen Granola Deiner Wahl. • Organic natural yogurt^G or soy yogurt^F with seasonal fruits, organic blossom honey or organic agave syrup and a vegan granola of your choice.

⑤ **Dark Chocolate Granola^{F, H1}** _____ 9,9

Dark Chocolate Granola^{F, H1}

Schoki am Morgen vertreibt Kummer und Sorgen! Mit Power-Mandeln und Amaranthpops. • *Chocolate in the morning lets you rise and shine. With our favorite superfoods - almonds and amaranth pops.*

⑤ **Kokos-Cranberry-Granola^{H3} - ohne Zuckerzusatz** _____ 9,9

Coconut cranberry granola^{H3} - no added sugar

Amaranthpops, Walnusskerne und eine raffinierte Kombination aus Kokos und Cranberrys sorgen für einen gesunden Start in den Tag!

Amaranth pops, walnuts and a clever combination of coconut and cranberries make for a healthy start to your day!

⑤ **Gojibeeren-Superfood-Granola mit Dark Chocolate Drops^F** _____ 9,9

Goji berries superfood granola with dark chocolate drops^F

Unser Superfood-Müsli mit den kleinen roten Wunderfrüchten. Wertvolle Rohstoffe ermöglichen Dir einen kraftvollen Start in den Tag!

Our superfood muesli with our favorite small red miracle fruits. The best raw ingredients to give you a powerful start to your day!

⑤ **Pekannuss-Granola^{H5}** _____ 9,9

Pecan granola^{H5}

Unser super-nussiges Pekannuss-Granola mit Rosinen – gesüßt mit Kokosblütenzucker – ist der ideale Omega-3-Booster! *Our super-nutty pecan granola with sultanas - sweetened with coconut blossom sugar - is the ideal omega-3 booster!*

INFO ZU UNSEREM KÄSE • INFO ABOUT OUR CHEESE:

Brie: Pasteurisierte Milch / Nicht laktosefrei • *Pasteurised milk / Not lactose free*

Chilli-Frischkäse/Chili cream cheese: Pasteurisierte Milch / Laktosefrei • *Pasteurised milk / Lactose free*

Comté: Rohmilch / durch natürliche Reife laktosefrei • *Raw milk / Lactose free due to natural ripeness*

Hirtenkäse/Shepherd's cheese: Pasteurisierte Milch / Nicht laktosefrei • *Pasteurised milk / Not lactose free*

Mozzarella: Pasteurisierte Kuhmilch / Nicht laktosefrei • *Pasteurised cow's milk / Not lactose free*

Ziegenfrischkäse/Goat's cream cheese: Pasteurisierte Milch / Nicht laktosefrei • *Pasteurised milk / Not lactose free*

PANINIS & QUICHE

Paninis and quiche

PANINIS AUS DER THEKE • Paninis from our counter

Solange der Vorrat reicht • Only while stocks last

Bio-Panini mit Mailänder Salami¹, Rucola, Chili-Frischkäse^{G,1} und Paprika _____ 8,4
Organic panini of organic flax seed buns with Milanese salami¹, arugula, chili spread cheese^{G,1} and peppers

Bio-Panini mit Parmaschinken¹, grünem Salat, getrockneten Tomaten _____ 8,4
und Comté^G • *Organic panini of organic flax seed buns, green salad, dried tomatoes with Parma ham¹ and Comté cheese^G*

Bio-Panini mit Ziegenfrischkäse^G, Rucola, Feigensenf^K und Pinienkernen _____ 8,4
Organic panini of organic flax seed buns with goat's cheese^G, arugula, fig mustard^K and pine nuts

⑩ **Veganes Bio-Panini mit mediterranem Grillgemüse, grünem Salat und** _____ 8,4
hausgemachter Erdnuss-Chili-Creme^E • *Vegan organic panini of organic flax seed buns with Mediterranean grilled vegetables and homemade peanut butter chilli spread^E*

⑩ **Veganes Bio-Panini mit Avocado-Pulp¹, Tomaten und Wildkräutersalat** _____ 8,4
Vegan organic panini of organic flax seed buns with avocado pulp¹, tomatos and wild herb salad

⑩ **Veganes „Chicken“ Bio-Panini mit hausgemachter Erdnuss-Chili-Creme^E** _____ 8,9
und Wildkräutersalat • *Vegan organic „chicken“ panini with homemade peanutbutter, chilli spread^E and wild herb salad*

QUICHE • Quiche

- solange der Vorrat reicht • Only while stocks last -

Laktosefreie Spinat-Quiche^{C,G*} _____ 7,9
Lactose-free spinach quiche^{C,G}*

Laktosefreie Quiche Lorraine^{C,G*,1} _____ 7,9
Lactose-free quiche lorraine^{C,G,1}*

Infos zu unserem Käse: Siehe vorherige Seite • Information about our cheese: See previous page

^CEier • ^EErdnuss • ^GMilch • ^HSchalenfrüchte • ^{H4}Cashewnüsse • ^{H10}Sesam • ^KSenf • ¹Konservierungsstoffe

^CEggs • ^EPeanuts • ^GMilk • ^HNuts • ^{H4}Cashews • ^{H10}Sesame • ^KMustard • ¹Preservatives

ALLERGENE & ZUSATZSTOFFE

Allergens & additives

Wir möchten, dass Du Dich bei uns rundum wohlfühlst und versuchen, alle Allergene in unseren Speisen bestmöglich zu kennzeichnen. Brot- und Brötchenauswahlen können saisonal variieren. Bitte wende Dich unbedingt an unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, wenn du Unverträglichkeiten oder Fragen hast. We want you to feel completely comfortable with us and try to label all allergens in our dishes to the best of our knowledge. The selection of bread and rolls may vary seasonally. Please contact our staff if you have any intolerances or questions.

- | | |
|---|--|
| A Gluten • <i>Gluten</i> | 1 mit Konservierungsstoff
<i>with preservatives</i> |
| B Krebstiere • <i>Crustaceans</i> | 2 mit Farbstoff • <i>with colouring agent</i> |
| C Eier • <i>Eggs</i> | 3 mit Antioxidationsmittel
<i>with antioxidant</i> |
| D Fisch • <i>Fish</i> | 4 mit Süßungsmittel Saccharin
<i>with saccharin sweeteners</i> |
| E Erdnüsse • <i>Peanuts</i> | 5 mit Süßungsmittel Cyclamat
<i>with sodium cyclamate sweeteners</i> |
| F Sojabohnen • <i>Soybeans</i> | 6 mit Süßungsmittel Aspartam,
enthält Phenylanunquelle
<i>with Aspartame sweeteners,</i>
<i>containing phenylalanine</i> |
| G Milch • <i>Milk (including lactose)</i> | 7 mit Süßungsmittel Acesulfam
<i>with acesulfame potassium sweeteners</i> |
| G* Milch laktosefrei • <i>Milk lactose free</i> | 8 mit Phosphat • <i>with phosphates</i> |
| H Schalenfrüchte • <i>Nuts</i> | 9 geschwefelt • <i>sulphurated</i> |
| H1 Mandel • <i>Almond</i> | 10 chininhaltig • <i>containing quinine</i> |
| H2 Haselnuss • <i>Hazelnut</i> | 11 coffeinhaltig • <i>containing caffeine</i> |
| H3 Walnuss • <i>Walnut</i> | 12 mit Geschmacksverstärker
<i>with flavour enhancer</i> |
| H4 Cashewnuss • <i>Cashew nut</i> | 13 geschwärzt • <i>darkened</i> |
| H5 Pekannuss • <i>Pecan</i> | 14 gewachst • <i>waxed</i> |
| H6 Paranuss • <i>Brazil nut</i> | 15 gentechnisch verändert
<i>genetically modified</i> |
| H7 Pistazie • <i>Pistachio</i> | |
| H8 Macadamianuss • <i>Macadamia nut</i> | |
| H9 Queenslandnuss • <i>Queensland nut</i> | |
| I Sellerie • <i>Celery</i> | |
| K Senf • <i>Mustard</i> | |
| L Sesamsamen • <i>Sesame seeds</i> | |
| M Schwefeldioxid u. Sulfite
<i>Sulphur dioxide and sulphites</i> | |
| N Lupinen • <i>Lupin</i> | |
| O Weichtiere • <i>Molluscs</i> | |
| V Vegan • <i>Vegan</i> | |



2022
FEINSCHMECKER

„ausgezeichnet als
eines der besten
Cafés Deutschlands“

„award-winner as one
of the best cafes in
Germany“

WIFI: ISABELLA GAST

Passwort: Muenchen#2022